

Nägel und Haare als Blickfang

Sinnvolle Produkte für die tägliche Nagel- und Haarpflege

Splitternde, brüchige und rissige Fingernägel und Haare - was oft als „Schönheitsfehler“ abgetan wird, stellt für viele Frauen ein ernsthaftes Problem dar.

Denn auch mit gepflegten Nägeln und Haaren verbinden sich ganz automatisch Begriffe wie Attraktivität, Selbstsicherheit und Wohlbefinden. Die Gründe für Nagel- und Haarprobleme sind vielfältig und oft nicht mehr nachvollziehbar, da die Ursachen wie z.B. Stress, Hormonveränderungen oder äußere Einflüsse oft monatelang zurückliegen. Viele Frauen versuchen mit unterschiedlichsten Mitteln, die Struktur von Nägeln

und Haaren zu verbessern. In den meisten Fällen aber ohne den gewünschten Erfolg.

Die Fingernägel bestehen - genau wie die Haare - aus Millionen von Hornzellen, die von einer Kittsubstanz zusammen gehalten werden. Einer der Grundbausteine ist Keratin. Die Bildung von Keratin kann durch das sogenannte Vitamin H (Biotin) unterstützt werden. Deshalb ist Biotin in vielen Präparaten zur Kräftigung der Fingernägel enthalten. Der Nagel wächst 1 - 1,5 mm in der Woche und es dauert etwa 6 - 10 Monate bis er sich einmal komplett erneuert hat.

Oftmals ist eine unzureichende Vitamin H-Zufuhr der Grund für Nagel- und Haarprobleme. Wenn Sie Nägeln und Haaren mit einem „Vitaminschub“ nachhelfen wollen, dann geht das allerdings nicht von heute auf morgen. Eine Kur mit BIO-H-TIN über einen Zeitraum von mindestens 6 - 10 Monaten ist zu empfehlen. Anschließend können sich Ihre Nägel und Haare wieder sehen lassen.

Die richtige Maniküre ist ebenfalls entscheidend für schöne und gepflegte Nägel. Denn gerade falsches Feilen kann zum Abbrechen und Einreißen führen. Entzündete Nagelhaut - oft verursacht durch das Abschneiden oder Zurückschieben der Haut.

Sie möchten mehr wissen?

Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über Ihre Nägel und Haare und deren richtige Pflege zu erfahren!

Am Montag, den **13.6.2016**
von 10.00 - 19.00 Uhr findet in der
AVIE PHOENIX APOTHEKE ein
Haar- und Nagelpflegetag
statt.

Eine Kosmetikerin wird Ihre Nägel und Haare fachmännisch beurteilen. Zusätzlich demonstriert Sie Ihnen sinnvolle Nagel- und Haarpflegeprodukte und Sie erhalten viele wertvolle Tipps und Tricks für den täglichen Gebrauch!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!