

→ Fortsetzung von Seite 2

vom Betroffenen dann zusätzlich zu den in der Nahrung regulär enthaltenen Kalorien absorbiert und in seinen Energiestoffwechsel aufgenommen.

Über den Vergleich des Restenergiewertes des Stuhls von Normalgewichtigen und Übergewichtigen lässt sich dieser Fakt weiterhin belegen: Bei schlanken Menschen liegt dieser Wert deutlich höher als bei Übergewichtigen.

Die logische Konsequenz aus diesen Ergebnissen ist, dass Menschen, **die zu viele Firmicutes im Darm haben, erheblich mehr Energie aus ihrer Nahrung beziehen.** Diese „versteckte“ Energiequelle kann bis zu 15% der Tagesaufnahme entsprechen! Das sind Kalorien, die Menschen mit einem optimalen Bakterienverhältnis in der Darmflora, nicht aufnehmen. Daher können sie ihr Gewicht leicht erhalten oder ein Zuviel an Kilos durch weniger Essen leichter wieder abnehmen.

Energiegehalt des Stuhls von Übergewichtigen

Hinzukommt, dass die Verschiebung der mikrobiellen Balance hin zu den Firmicutes sich selbst verstärken kann:

Je mehr kurzkettige Kohlenhydrate im Darm vorliegen, desto bessere Bedingungen finden die Firmicutes für ihre Vermehrung vor. Sie haben einen Wachstumsvorteil gegenüber den Bacteroidetes und können sich noch weiter ausbreiten – ein Teufelskreis hat begonnen!

OMNi-BiOTiC® metabolic optimiert die Darmflora

OMNi-BiOTiC® metabolic wurde speziell für die Behandlung von diätresistentem Übergewicht aufgrund einer verschobenen Firmicutes-Bacteroidetes Ratio entwickelt.



In jedem Portionsbeutel von OMNi-BiOTiC® metabolic sind 3 Milliarden gefriergetrocknete magen- und gallensäureresistente Keime der folgenden 7 Bakterienarten enthalten:

- *Lactobacillus acidophilus* W22
- *Lactobacillus casei* W56
- *Lactobacillus plantarum* W62
- *Lactobacillus rhamnosus* W71
- *Lactobacillus salivarius* W57
- *Lactococcus lactis* W58
- *Enterococcus faecium* W54

Diese Symbionten können die aggressiv ballaststoffspaltenden Firmicutes zurückdrängen und so auf ein optimiertes Verhältnis zwischen Firmicutes und Bacteroidetes hinarbeiten. 1 Portionsbeutel dieser hochaktiven und vermehrungsfähigen Stämme genügt. Am besten abends vor dem Zubettgehen einnehmen. Die Aktivierung wird durch die spezielle Matrix gefördert, welche GOS und Pflanzenproteine enthält. Dies ermöglicht die schnellste Rehydrierung; eine Einnahme ist bereits 2 Minuten nach dem Einrühren in Flüssigkeit möglich.

Zusätzlich kann 2 - 3 x täglich zu **OMNi-BiOTiC® metabolic Apfelpektin** gegriffen werden.

Dieses speziell aufbereitete Präbiotikum dient nämlich den Bacteroidetes Keimen als Nahrungsquelle, welche die Vermehrung dieser „Schlankmacherbakterien“ fördert.

Am besten etwa 30 Minuten vor den Mahlzeiten oder beim Auftreten von Hunger 3 Kapseln mit einem großen Glas Wasser einnehmen. Im Magen quillt **OMNi-BiOTiC® metabolic Apfelpektin** auf und reduziert so das Hungergefühl.



CAVE: Keinesfalls Inulin als Präbiotikum verwenden, da dieses zur Vermehrung von Firmicutes beiträgt!

Wir haben alle Omnibiotic Produkte für Sie in der 4 Linden Apotheke und in der AVIE Phoenix Apotheke vorrätig und beraten Sie gerne!

