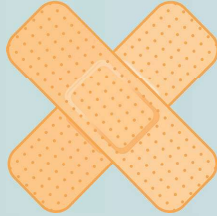


*Gut gewappnet in das neue Jahr 2020!*

Lass dich in  
der Apotheke  
beraten!



# CHECKLISTE

## Hausapotheke für Kinder

### Fieber und Schmerzen

- Digital-Fieberthermometer für Kinder (mit flexibler Spitze für Messung im Po)
- Ohrenthermometer für Kinder als unkomplizierte Alternative z. B. Aponorm
- Zäpfchen bzw. Saft gegen Schmerzen und Fieber (Ibuprofen oder Paracetamol) für Kinder

**Notrufnummern ins Handy speichern!**  
**Rettungsdienst und Feuerwehr: 112**  
**Giftnotruf: 05 51 - 192 40**

### Insektenstiche, Zecken und Sonnenbrand

- Kühlendes und schmerzlinderndes Gel z. B. Fenistil (für Verbrennungen, Insektenstiche)
- Sonnenschutzcreme (LSF 50+) und Lippschutzmittel mit LSF z. B. Ladival
- Zeckenkarte mit Lupe oder Zeckenzange

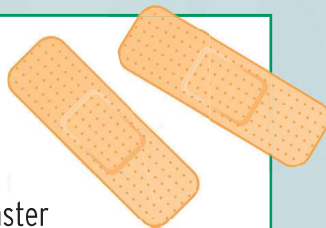


### Magen-Darm-Erkrankungen

- Probiotikum für Kinder z. B. Omnibiotic
- Elektrolytlösung für Kinder z. B. Oralpädon

### Verletzungen

- Panthenolsalbe für Kinder
- Wundheilgel z. B. Medigel
- Kinderplaster, ggf. Blasenpflaster
- Desinfektionsmittel (für Wunden geeignet) z. B. Medigel Wundreinigungsspray
- Pinzette
- Verbandsschere
- Warm-Kalt-Kompresse z. B. von Wepa
- Sofort-Kälte-Kompresse
- Einmalhandschuhe
- Vlieskompressen (steril) z. B. Gazin Kompressen
- Wundpflaster (zum Selberschneiden)
- elastische Fixierbinde z. B. Moll elast
- Wundverband (steril) z. B. Dracopor Soft
- Fingerverband z. B. von Hansaplast
- Klammerpflasterstreifen z. B. Leuko Strip
- Dreieckstuch
- Rettungsdecke



### Hilfreiche Ergänzungen

- Nasenspray oder -tropfen mit isotonischer Kochsalzlösung oder Meersalz und Sinupret Saft
- Ggf. zusätzliche Sofort-Kälte-Kompresse für unterwegs
- Pipette
- Nagelschere für Kinder
- Geeignete Tees für Kinder
- Zahnrettungsbox (oder ein Gefrierbeutel mit Kochsalzlösung 0,9 % verwenden)
- Zahnungsgel
- Spuckbeutel
- Wärmekissen (bei Wärmflaschen besteht Verbrühungsgefahr)
- Ampullen mit steriler Kochsalzlösung 0,9 %
- Gummibärchen :)

**Wir haben eine kleine Hausapotheke für Ihr Kind vorbereitet! Sprechen Sie uns an!**